



Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg

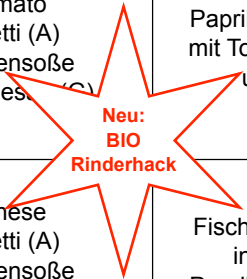


Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fladenbrot, Hähnchenfleisch und Seelachs

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	7	11.02.19	12.02.19	13.02.19	14.02.19	15.02.19
Gericht 1 Vegetarisch		Tomatencremesuppe (G) mit geschnittenen Maultaschen (A,C) dazu Vollkorn Fladenbrot (A)	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	So Tomato Spaghetti (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G)	Paprika-Lauch-Gemüse mit Tofu (F) in Senfsoße und Kartoffeln	Bratkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C)
	Gericht 2 Fisch/Fleisch		Hähnchen-Geschnetzeltes Hähnchenbrust, Champignons, und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	Bolognese Spaghetti (A) in Tomatensoße mit BIO Rinderhack dazu Parmesan (G)	Fischragout (Seelachs) in Senfsoße mit Paprika-Lauch-Gemüse und Kartoffeln	
		Salatbar	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen & Früchtetea	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel	Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen & Apfeltee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Apfel-Orangen- Möhren-Drink (G)



A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten