



Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten und Backwaren

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	8	18.02.19	19.02.19	20.02.19	21.02.19	22.02.19
	Gericht 1 Vegetarisch	Ravioli Pizzaiola in Kräutersoße (A,G) mit Cherrytomaten	4 Bällis Provencial (A,F) (Gemüse und Tofu) mit Rosmarinkartoffeln und Pfannengemüse	keine Mittagsverpflegung	3 Gute Laune Sterne (Knusper-Sternchen mit Zucchini, Tomaten und Paprika A,G,J) mit Kartoffelspalten und Kräuterdip (G)	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Vollkorn Baguette (A,K)
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Penne in Kräutersoße (A,G) dazu Cherrytomaten	Hähnchenschenkel mit Rosmarinkartoffeln und Pfannengemüse		Knusperbackfisch (A,D) mit Kartoffelspalten und Kräuterdip (G)	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Vollkorn Baguette (A,K)
	Salatbar	Bunte Salatmischung mit Dressing & Erdbeeryoghurt mit Haferflocken (A,G)	Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen & Apfeltee		Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel & Früchtetea	Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten