



Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten und Backwaren

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

| KW | 9 | 25.02.19 | 26.02.19 | 27.02.19 | 28.02.19 | 01.03.19 |
|----|------------------------------------|--|---|---|---|--|
| | Gericht 1 Vegetarisch | Vollkorn Spirelli (A) in fruchtiger Tomatensoße dazu gebratenes Gemüse und Parmesan (G) | 3 Falafel Taler (A) dazu Salzkartoffeln und Erbsen-Möhren- Gemüse (G) | Paprikagemüse in Kräutercreme (A) dazu Tomatenreis | Rigatoni in Rahmsoße mit Erbsen und frischen Champignons (A,G) | Veggie Hot Dog mit vegetarischem Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonaise (G) dazu Pommes |
| | Gericht 2 Fisch/Fleisch | | Fischfrikadelle (Seelachs, A,D) dazu Salzkartoffeln und Erbsen-Möhren- Gemüse (G) | Paprikagemüse in Kräutercreme (A) mit Hähnchenbrust dazu Tomatenreis | | Hot Dog Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonaise (G) dazu Pommes |
| | Salatbar | Bunte Salatmischung mit Dressing & Milchreis (G) mit Zimt und Zucker | Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen & Fencheltee | Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel & Früchtetee | Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen & Hagebuttentee | Knabbergemüse & Obst |

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten