



## Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

**Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys**

**Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)**

KW	12	19.03.18	20.03.18	21.03.18	22.03.18	23.03.18
Gericht 1	Vegetarisch	<b>Pesto-Rosso*</b> Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso-Sahne-Soße (A,G) dazu Rucola, Cherrytomaten und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	<b>4 vegetarische Bällis (A,F)</b> mit Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	<b>Pizza Margarita (A)</b> würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)	<b>Linseneintopf mit Minze</b> dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	<b>3 Glücks Sterne (A,F)</b> Knusper-Sterchen mit Hokkaido-Kürbis und Tofu mit Petersilienkartoffeln und Kräuterquark (G)
Gericht 2	Fisch/Fleisch	<b>Pesto-Verde*</b> Nudeln (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) dazu Rucola, Cherrytomaten und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne	<b>Königsberger Klopse (Rindfleisch)</b> mit Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	<b>Pizza Salami (A)</b> fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)	<b>Linseneintopf mit Minze</b> und Geflügelwiener dazu Fladenbrot (A,K)	<b>Seelachs in Krosspanade (A,D)</b> mit Petersilienkartoffeln und Kräuterquark (G)
Salatbar		<b>Quarkjoghurt (G)</b> mit Krunchy & Apfeltee	<b>Knabbergemüse &amp; Bananen</b>	<b>Knabbergemüse &amp; Äpfel &amp; Fencheltee</b>	<b>Knabbergemüse &amp; Ananas</b>	<b>Knabbergemüse &amp; Obst &amp; Fencheltee</b>

A Glutenhaltiges Getreide  
B Krebstiere  
C Eier

D Fisch  
E Erdnüsse  
F Soja

G Milchprodukte  
H Schalenfrüchte  
I Sellerie

J Senf  
K Sesamsamen  
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen  
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten