



## Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:  
Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch  
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	12	18.03.19	19.03.19	20.03.19	21.03.19	22.03.19
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	Paprika, Zucchini und Möhren in fruchtiger Tomaten-Cassis-Soße dazu Vollkorn Nudeln (A)	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	4 vegetarische Bällis (A,F) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Pfannengemüse	Gelbes Curry Tofu Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Tofu (F) dazu Parboiled Reis	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>		Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Fladenbrot (A)	Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln (G) dazu Pfannengemüse	Gelbes Curry Seelachs Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Seelachswürfel (D) dazu Parboiled Reis	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)
	<b>Salatbar</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel & Hagebuttentee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen & Fencheltee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Erdbeermilchshake (G)	Knabbergemüse & Obst & Apfeltee

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten