



## Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

**Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys**

**Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)**

KW	13	26.03.18	27.03.18	28.03.18	29.03.18	30.03.18
Gericht 1	Vegetarisch	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Brokkolicremesuppe (G) dazu Vollkorn Baguette (A,K)	3 Falafel Taler (A) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G)	Ravioli Pizzaiola (A) in Tomaten-Cassis-Sauce (G) dazu Rucola und Parmesan (G)	Karfreitag
Gericht 2	Fisch/Fleisch	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	-	Seelachsfilet (D) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G)	Bunte Nudeln (A) in Tomaten-Cassis-Sauce (G) dazu Rucola und Parmesan (G)	
Salatbar		Knabbergemüse & Äpfel	Grießpudding (A,G) & Früchtetee	Knabbergemüse & Ananas	Knabbergemüse & Obst & Fencheltee	

A Glutenhaltiges Getreide  
B Krebstiere  
C Eier

D Fisch  
E Erdnüsse  
F Soja

G Milchprodukte  
H Schalenfrüchte  
I Sellerie

J Senf  
K Sesamsamen  
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen  
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten