



## Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

**Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys**

**Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)**

KW	14	02.04.18	03.04.18	04.04.18	05.04.18	06.04.18
		<b>Ostermontag</b>	<b>4 Gemüse Taler (A,G)</b> (Gemüse und frischer Tofu) dazu Erbsen und Möhren in Béchmelsoße (A,G) und Parboiled Reis	<b>Minestrone</b> <b>Hörnchen-Nudelsuppe</b> mit frischem Gemüse dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	<b>Dinkel Spirelli (A)</b> in Kräutersoße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	<b>Salzkartoffeln (G)</b> mit Spinat und Rührei (C)
			<b>2 Crispy Fisch (A,D)</b> (Seelachs) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	<b>Minestrone</b> <b>Hörnchen-Nudelsuppe</b> mit frischem Gemüse und Geflügelwiener dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	<b>Dinkel Spirelli (A)</b> in Kräutersoße (G) und Seelachswürfel (D) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	-
			<b>Quarkjoghurt (G)</b> mit Krunchy & Apfelftee	<b>Knabbergemüse</b> & <b>Äpfel + Kiwi</b>	<b>Knabbergemüse</b> & <b>Bananen</b> & <b>Hagebuttentee</b>	<b>Knabbergemüse</b> & <b>Obst</b> & <b>Früchtetee</b>

A Glutenhaltiges Getreide  
B Krebstiere  
C Eier

D Fisch  
E Erdnüsse  
F Soja

G Milchprodukte  
H Schalenfrüchte  
I Sellerie

J Senf  
K Sesamsamen  
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen  
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten