



## Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

**Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys**

**Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)**

KW	15	09.04.18	10.04.18	11.04.18	12.04.18	13.04.18
Gericht 1	Vegetarisch	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	Gemüsegulasch Champignons, Paprika und Zucchini dazu Farfalle (A)	4 Bällis Mediterran (A,G) (Gemüse und Mozzarella) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	So Tomato Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G)	Kurbiscremesuppe mit Süßkartoffeln und Kokosmilch dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)
Gericht 2	Fisch/Fleisch	Puten-Gechnetzeltes Pute, Champignons, und Paprika in Rahmsoße (G) dazu Parboiled Reis	Rindergulasch Gulasch mit Paprika dazu Farfalle (A)	4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	Bolognese Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)	-
Salatbar		Knabbergemüse & Birnen & Fencheltee	Knabbergemüse & Bananen & Apfeltee	Knabbergemüse & Schokopudding	Knabbergemüse & Äpfel & Früchtetee	Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide  
B Krebstiere  
C Eier

D Fisch  
E Erdnüsse  
F Soja

G Milchprodukte  
H Schalenfrüchte  
I Sellerie

J Senf  
K Sesamsamen  
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen  
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten