



Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	17	23.04.18	24.04.18	25.04.18	26.04.18	27.04.18
	Gericht 1 Vegetarisch	Gelbes Curry Tofu Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Tofu (F) dazu Parboiled Reis	Lauchcremesuppe (G) dazu Mehrkorn Baguette (A,K)	4 vegetarische Bällis (A,F) mit Stampfkartoffeln (G) und Pfannengemüse	Vollkorn Farfalle (A) mit Käse-Soße (G) dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan (G)	3 Falafel Taler (A) mit Petersilienkartoffeln mit Dillschmand (G) und grünen Bohnen
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Gelbes Curry Seelachs Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Seelachswürfel (D) dazu Parboiled Reis	Lauchcremesuppe (G) mit Rinderhack dazu Mehrkorn Baguette (A,K)	Knusprige Hähnchenkeule mit Stampfkartoffeln (G) und Pfannengemüse	-	Kabeljaufilet mit Petersilienkartoffeln, Dillschmand (G) und grünen Bohnen
	Salatbar	Knabbergemüse & Birnen & Apfeltee	Knabbergemüse & Äpfel + Kiwi	Knabbergemüse & Bananen & Früchtete	Knabbergemüse & Milchreis mit Zimt und Zucker (G)	Knabbergemüse & Obst & Kräuterte

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten