



## Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

**Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys**

**Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)**

KW	20	14.05.18	15.05.18	16.05.18	17.05.18	18.05.18
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	<b>Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln</b>	<b>Brokkolicremesuppe (G) dazu Vollkorn Baguette (A,K)</b>	<b>Frikassee Erbsen und Möhren (G) dazu Vollkorn Reis</b>	<b>Ravioli Pizzaiola (A) in Tomaten-Cassis-Sauce (G) dazu Rucola und Parmesan (G)</b>	<b>3 Falafel Taler (A) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G)</b>
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>	<b>Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln</b>	-	<b>Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen und Möhren (G) dazu Vollkorn Reis</b>	<b>Bunte Nudeln (A) in Tomaten-Cassis-Sauce (G) dazu Rucola und Parmesan (G)</b>	<b>Seelachsfilet (D) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G)</b>
	<b>Salatbar</b>	<b>Blattsalat &amp; Gurken mit Dressing &amp; Birnen</b>	<b>Quarkjoghurt (G) mit Krunchy &amp; Apfeltee</b>	<b>Blattsalat &amp; Tomaten mit Dressing &amp; Ananas</b>	<b>Möhren &amp; Kohlrabi &amp; Äpfel &amp; Früchtetea</b>	<b>Knabbergemüse &amp; Obst &amp; Fencheltee</b>

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten