



Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	21	21.05.18	22.05.18	23.05.18	24.05.18	25.05.18
		Pfingstmontag	4 Gemüse Taler (A,G) (Gemüse und frischer Tofu) dazu Erbsen und Möhren in Béchmelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Gemüsegulasch Champignons, Paprika und Zucchini dazu Fladenbrot (A)	Dinkel Spirelli (A) in Kräutersoße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Salzkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C)
			2 Crispy Fisch (A,D) (Seelachs) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Rindergulasch Gulasch mit Paprika dazu Vollkorn Fladenbrot (A)	Spirelli (A) in Kräutersoße (G) und Seelachswürfel (D) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	-
			Knabbergemüse & Pflaumen	Knabbergemüse & Wassermelone	Knabbergemüse & Apfel-Orangen-Möhren- Drink (G)	Rohkost & Obst & Früchtetee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten