



Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

| KW | 37 | 10.09.18 | 11.09.18 | 12.09.18 | 13.09.18 | 14.09.18 |
|----|------------------------------------|--|---|---|---|---|
| | Gericht 1 Vegetarisch | 4 Fischstäbchen (Seelachs) (A,D) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Spinat oder Paprika Gemüse | So Tomato Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G) | Gelbes Curry Tofu Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Tofu (F) dazu Parboiled Reis | Kartoffelsuppe dazu Vollkorn Baguette (A,K) | Käsespätzle Spätzle (A,C) mit geschmorten Zwiebeln und Gouda (G) |
| | Gericht 2 Fisch/Fleisch | - | Bolognese Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G) | Gelbes Curry Seelachs Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Seelachswürfel (D) dazu Parboiled Reis | Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener dazu Vollkorn Baguette (A,K) | - |
| | Salatbar | Bunte Salatmischung mit Dressing & Zwetschgen | Bunte Salatmischung mit Dressing & Birnen | Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel + Bananen | Knabbergemüse & Quarkjoghurt mit Krunchy (A,G) | Knabbergemüse & Obst |

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten