



Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	38	17.09.18	18.09.18	19.09.18	20.09.18	21.09.18
Gericht 1		4 Bällis Provencial (A,G) (Gemüse und Mozzarella) mit Joghurt-Minze-Dip (G) dazu Tomatenreis oder Blumenkohl	Vollkorn Penne (A) mit Hähnchenbrust und Erbsen in Rahmsoße (G) dazu Sonnenblumenkerne oder Parmesan (G)	Seelachs in Krosspanade (A,D) dazu Rosmarin Kartoffeln und Gemüse aus dem Ofen oder Tomatensoße	Kurbiscremesuppe mit Kartoffeln, Möhren und Kokosmilch dazu Kürbiskerne und Mehrkorn Baguette (A,K)	Lasagne Lasagne mit Rinderhack (A,G) überbacken mit Gouda (G)
Gericht 2		-	Vollkorn Penne (A) mit frischen Champignons und Erbsen in Rahmsoße (G) dazu Sonnenblumenkerne oder Parmesan (G)	-	Karotten-Orangensuppe dazu Mehrkorn Baguette (A,K)	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse (A,G) überbacken mit Gouda (G)
Salatbar		Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel + Zwetschgen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Birnen + Äpfel	Knabbergemüse & Milchreis mit Zimt und Zucker (G)	Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten