



## Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

**Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys**

**Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)**

KW	39	24.09.18	25.09.18	26.09.18	27.09.18	28.09.18
Gericht 1		Vollkorn Nudeln (A) in Kräutersoße (G) dazu Cherrytomaten und Rucola	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	Vegetarisches Würstchen mit Stampfkartoffeln (G) dazu Bohnengemüse	Vegetarische Taler mit Erbsen-Möhren- Gemüse (G) und Parboiled Reis dazu Béchamelsoße (A,G)	Frisches Gemüse Paprika, Zucchini und Möhren in fruchtiger Tomatensoße dazu Vollkorn Nudeln (A)
Gericht 2		Spirelli (A) in Kräutersoße (G) und Seelachswürfel (D) dazu Cherrytomaten und Rucola	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln (G) dazu Bohnengemüse	4 Fischstäbchen (Seelachs, A,D) mit Erbsen- Möhren-Gemüse (G) und Parboiled Reis dazu Béchamelsoße (A,G)	-
Salatbar		Bunte Salatmischung mit Dressing & Erdbeermilchshake (G)	Bunte Salatmischung mit Dressing & Kiwi + Äpfel	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen	Knabbergemüse & Galia Melone + Ananas	Knabbergemüse & Obst

A Glutenhaltiges Getreide  
B Krebstiere  
C Eier

D Fisch  
E Erdnüsse  
F Soja

G Milchprodukte  
H Schalenfrüchte  
I Sellerie

J Senf  
K Sesamsamen  
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen  
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten