



## Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

**Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys**

**Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)**

KW	42	15.10.18	16.10.18	17.10.18	18.10.18	19.10.18
	Gericht 1	5 Fisch Nuggets (A,D,J) (Seelachs) mit Erbsen-Möhren-Gemüse (G) und Parboiled Reis dazu Béchamelsoße (A,G) oder Tomatensoße	Gemüsegulasch Champignons, Paprika und Zucchini dazu Vollkorn Nudeln (A)	4 Traum Monde (Gemüse Taler A,G,J) mit Stampfkartoffeln (G) und Pfannengemüse	Nudeln (A) mit Spinat-Schmelzkäse-Soße (G) dazu Sonnenblumenkerne und Cherrytomaten	3 Glücks Sterne (Kürbis-Karotten-Sterne A,F) mit Petersilienkartoffeln dazu Dill-Dip (G) oder grüne Bohnen
	Gericht 2	-	Rindergulasch mit Paprika und Vollkorn Nudeln (A)	Gebatene Hähnchenbrust mit Stampfkartoffeln (G) und Pfannengemüse	Vollkorn Nudeln (A) mit Käse-Sahne-Soße (G) und Erbsen	-
	Salatbar	Bunte Salatmischung mit Dressing & Zwetschgen / Äpfel & Hagebuttentee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen & Fencheltee	Knabbergemüse & Apfel-Orangen-Möhren-Drink (G)	Knabbergemüse & Obst & Früchtetee

A Glutenhaltiges Getreide  
B Krebstiere  
C Eier

D Fisch  
E Erdnüsse  
F Soja

G Milchprodukte  
H Schalenfrüchte  
I Sellerie

J Senf  
K Sesamsamen  
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen  
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten