



Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	44	29.10.18	30.10.18	31.10.18	01.11.18	02.11.18
Gericht 1		2 Crispy Fisch (A,D) (Seelachs) mit Tomatenreis dazu Gemüse aus dem Ofen oder Joghurt-Minze- Dip (G)	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse (A,G) überbacken mit Gouda (G)	Kürbiscremesuppe (G) dazu Fladenbrot (A,K)	Salzkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C)	Ravioli Pizzaiola (A) in Tomaten-Cassis-Soße (G) dazu Parmesan (G)
Gericht 2		-	Lasagne Lasagne mit BIO Rinderhack (A,G) überbacken mit Gouda (G)	Brokkolicremesuppe (G) dazu Fladenbrot (A,K)	-	Bunte Spirelli (A) in Tomaten-Cassis-Soße (G) dazu Parmesan (G)
Salatbar		Bunte Salatmischung mit Dressing & Birnen / Bananen & Früchtete	Bunte Salatmischung mit Dressing & Pflaumen / Zwetschgen	Knabbergemüse & Grießpudding (G) mit roter Grütze	Bunte Salatmischung mit Dressing & Ananas / Äpfel	Knabbergemüse & Obst & Hagebuttente

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten