



## Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:  
Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch  
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	49	03.12.18	04.12.18	05.12.18	06.12.18	07.12.18
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Fladenbrot (A,K)	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)	4 Bällis Mediteran mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) dazu Parboiled Reis	Farfalle (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) dazu Cherrytomaten und Rucola	Salzkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C)
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>	Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse und Geflügel Klößchen dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)	Königsberger Klopse (Rindfleisch) mit Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Vollkorn Farfalle (A) in Brokkoli-Soße (G) dazu Cherrytomaten und Rucola	
	<b>Salatbar</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen & Hagebuttentee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel & Fencheltee	Vanillepudding (A) & Früchtetee	Knabbergemüse & Obst & Apfeltee

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten