



## Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	50	10.12.18	11.12.18	12.12.18	13.12.18	14.12.18
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	Spirelli (A) in Rahmsoße (G) mit Erbsen und Champignons dazu Sonnenblumenkerne	3 Falafel Taler mit Petersilienkartoffeln und Buttergemüse (G)	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Vollkorn Baguette (A,K)	3 Glücks-Sterne (A,F) mit Kartoffelspalten und Kräuterdip (G)	Ravioli Pizzaiola (A) in Tomaten-Cassis-Soße (G) dazu Parmesan (G)
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>	Spirelli (A) in Rahmsoße (G) mit Brokkoli dazu Sonnenblumenkerne	Hähnchenschenkel mit Petersilienkartoffeln und Buttergemüse (G)	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Vollkorn Baguette (A,K)	4 Fischstäbchen (A,D) mit Kartoffelspalten und Kräuterdip (G)	Maccaroni (A) in Tomaten-Cassis-Soße (G) dazu Parmesan (G)
	<b>Salatbar</b>	Vanillepudding (A) & Früchtetea	Bunte Salatmischung mit Dressing & Birnen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen & Hagebuttentee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel	Knabbergemüse & Obst & Fencheltee

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten