



Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	51	17.12.18	18.12.18	19.12.18	20.12.18	21.12.18
	Gericht 1 Vegetarisch	Penne (A) in Kräutersoße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Traum Monde (Gemüse Taler) mit Spampfkartoffeln (G) und Buttergemüse (G)	Überraschung aus der Küche		
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Penne (A) in Kräutersoße (G) und Seelachswürfel (D) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Chicken Nuggets mit Stampfkartoffeln (G) und Buttergemüse (G)			
	Salatbar	Knabbergemüse & Obst & Apfeltee	Milchreis (G) mit Zimt und Zucker oder Roter Grütze	Knabbergemüse & Obst		

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten