



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Zusatzangebot: täglich frisches Bio Obst und Bio Gemüse

KW		08.01.18	09.01.18	10.01.18	11.01.18	12.01.18
2	Gericht 1	Pesto-Rosso* Penne (A) in Pesto-Rosso-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	Matsaman Curry frisches Gemüse mit Kartoffeln in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker	4 Falafel Taler (A) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	Frische Paprika und Zucchini in fruchtiger Tomatensoße dazu Gnocchi
2	Gericht 2	Pesto-Verde* Nudeln (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne	Matsaman Curry Hähnchenbrust, frisches Gemüse mit Kartoffeln in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	Kaiserschmarrn (A,G,C) mit Zimt und Zucker	2 Crispy Fisch (A,D) (Seelachs) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	Frische Paprika und Zucchini in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli

KW		15.01.18	16.01.18	17.01.18	18.01.18	19.01.18
3	Gericht 1	3 Glücks Sterne (A,F) (Knusper-Sterchen mit Hokkaido-Kürbis und Tofu) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G)	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)	Gelbes Curry Indisches Curry mit Kohlrabi, Möhren und Erbsen dazu Parboiled Reis	So Tomato Nudeln (A) in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan (G)	Salzkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C)
3	Gericht 2	Fisch Nuggets (A,D,J) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G)	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano überbacken mit Gouda (G)	Gelbes Curry Fisch Indisches Kokos-Curry mit Kohlrabi, Möhen, Erbsen und Seelachswürfen (D) dazu Parboiled Reis	Bolognese Nudeln (A) in würziger Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)	-

KW		22.01.18	23.01.18	24.01.18	25.01.18	26.01.18
4	Gericht 1	4 Gemüse Taler (A,G) dazu Kartoffelgratin in fruchtiger Tomatensoße überbacken mit Gouda (G)	Linseneintopf mit Minze dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	Bunte Nudeln (A) mit Tomatensauce dazu Parmesan (G)	4 Bällis Provencal (A,F) (Gemüse und frischer Tofu) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Brokkolicremesuppe (G) dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)
4	Gericht 2	Seelachs in Krosspande (A,D) dazu Kartoffelgratin in fruchtiger Tomatensoße überbacken mit Gouda (G)	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Fladenbrot (A,K)	Ravioli pizzaiola (A) mit Tomatensauce dazu Parmesan (G)	4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Kurbiscremesuppe dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)

KW		29.01.18	30.01.18	31.01.18	01.02.18	02.02.18
5	Gericht 1	Nudeln (A) mit Spinat-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	4 Bällis Mediterran (A,G) (Gemüse und Mozzarella) dazu Spinat und Salzkartoffeln	Vegetarisches Würstchen mit Pommes dazu Ketchup und Mayonaise (C,J)	Lernentwicklungs- gespräche	Ferien
5	Gericht 2	Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	4 Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Salzkartoffeln	Knusprige Hähnchenkeule mit Pommes dazu Ketchup und Mayonaise (C,J)		



A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere