



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys
 Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Zusatzangebot: täglich frisches Bio Obst und Bio Gemüse

KW		05.02.18	06.02.18	07.02.18	08.02.18	09.02.18
6	Gericht 1	3 Gute Laune Sterne (A,G) (Knusper-Sterchen mit Gemüse und Käse) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G)	Frikassee Erbsen und Möhren (G) dazu Parboiled Reis	Ravioli pizzaiola (A) mit Tomaten-Sahne-Sauce dazu Parmesan (G)	Bauernfrühstück mit Kartoffeln, Zwiebeln und Erbsen überbacken mit Ei (G,C) dazu vegetarische Taler	Frisches Gemüse (Brokkoli, Zucchini und Möhren) in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli (A)
6	Gericht 2	Fisch Frikadelle (A,D) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G)	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen und Möhren (G) dazu Parboiled Reis	Bunte Nudeln (A) mit Tomaten-Sahne-Sauce dazu Parmesan (G)	Bauernfrühstück mit Kartoffeln, Zwiebeln und Erbsen überbacken mit Ei (G,C) dazu Fisch Nuggets (D)	-

KW		12.02.18	13.02.18	14.02.18	15.02.18	16.02.18
7	Gericht 1	Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker	Frisches Gemüse in Tomatensoße dazu Kartoffeln	Farfalle (A) in Käse-Sahne-Soße (G) mit Erbsen und Möhren	4 Bällis Provençal (A,F) (Gemüse und frischer Tofu) dazu Erbsen und Möhren in Béchmelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Stampfkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C)
7	Gericht 2	Kaiserschmarrn (A,G,C) mit Zimt und Zucker	Rindergulasch Gulasch mit Paprika dazu Kartoffeln	-	2 Crispy Fisch (A,D) (Seelachs) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	-

KW		19.02.18	20.02.18	21.02.18	22.02.18	23.02.18
8	Gericht 1	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)	4 vegetarische Bällis (A,F) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	Pesto-Rosso* Penne (A) in Pesto-Rosso-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen (A,C) dazu Vollkorn Baguette (A)	Nudelgratin Rigatoni in Tomatensoße mit frischem Gemüse überbacken Käse (A,G)
8	Gericht 2	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)	Seelachs in Krosspanade (A,D) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	Pesto-Verde* Penne (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener dazu Vollkorn Baguette (A,K)	-

KW		26.02.18	27.02.18	28.02.18	01.03.18	02.03.18
9	Gericht 1	Minestrone (A) Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Vollkorn Baguette (A)	Stampfkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C)	Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse (A,G) überbacken mit Gouda (G)	Kartoffelgratin Kartoffeln in fruchtiger Tomatensoße überbacken mit Gouda (G) dazu Blumenkohl	Frische Gnocchi in fruchtiger Tomatensoße dazu Pfannengemüse
9	Gericht 2	-	4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	Lasagne Lasagne mit Rinderhack (A,G) überbacken mit Gouda (G)	Kartoffelgratin Kartoffeln in fruchtiger Tomatensoße überbacken mit Gouda (G) dazu Crispy Fisch (A,D)	-



A Glutenhaltiges Getreide
 B Krebstiere
 C Eier

D Fisch
 E Erdnüsse
 F Soja

G Milchprodukte
 H Schalenfrüchte
 I Sellerie

J Senf
 K Sesamsamen
 L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
 N Weichtiere