



## Speiseplan Grundschule Rothestraße



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenbrust und Fisch Nuggets

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	6	04.02.19	05.02.19	06.02.19	07.02.19	08.02.19
<b>Gericht 1</b>	<b>Vegetarisch</b>	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Kartoffeln	Frikassee Erbsen und Möhren (G) dazu Parboiled Reis	Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker	Bällis Provencial (Gemüse Bällchen) mit Stampfkartoffeln (G) und Buttergemüse (G)	Penne Carbonara mit Erbsen und frischen Champignons
<b>Gericht 2</b>	<b>Fisch/Fleisch</b>		Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen und Möhren (G) dazu Parboiled Reis	Kaiserschmarrn (A,G,C) mit Zimt und Zucker	Fisch Nuggets (Seelachs A,D) mit Stampfkartoffeln (G) und Buttergemüse (G)	-
<b>Salatbar</b>		Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel & Fencheltee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Früchtetee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen	Knabbergemüse & Obst & Hagebuttentee

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten