



Speiseplan Grundschule Rothestraße



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fladenbrot und Knusperbackfisch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	7	11.02.19	12.02.19	13.02.19	14.02.19	15.02.19
		Rührei (C) mit Spinat und Petersilienkartoffeln	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse überbacken mit Gouda (A,G)	Brokkolicremesuppe (G) dazu Vollkorn Faldenbrot (A)	3 Gute Laune Sterne (Knusper-Sternchen mit Zucchini, Tomaten und Paprika A,G,J) mit Bratkartoffeln dazu Quark-Dip (G)	Ravioli Pizzaiola in Kräutersoße (A,G)
		-	Lasagne mit BIO Rinderhack überbacken mit Gouda (A,G)	Blumenkohlcremesuppe (G) dazu Fladenbrot (A)	Knusperbackfisch (A,D) mit Bratkartoffeln dazu Quark-Dip (G)	
		Bunte Salatmischung mit Dressing & Birnen & Apfeltee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Erdbeerjoghurt mit Haferflocken (A,G)	Bunte Salatmischung mit Dressing & Ananas	Knabbergemüse & Obst & Früchtetee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten