



Speiseplan Grundschule Rothestraße



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Baguette, Fischstäbchen, Pizafladen und Geflügelsalami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	8	18.02.19	19.02.19	20.02.19	21.02.19	22.02.19
	Gericht 1 Vegetarisch	Kartoffelsuppe dazu Vollkorn Baguette	4 Bällis Mediterran (A,G) (Gemüse und Mozzarella) mit Erbsen-Möhren-Gemüse (G) dazu Tomatenreis	Pizza Veggie (A) würzige Tomatensoße, Paprika, Zucchini und Oregano überbacken mit Gouda (G)	Vegetarische Würstchen dazu Kartoffelspalten mit Yoghurt-Minze-Dip (G) oder Ketchup	Maccaroni (A) mit frischem Möhren-Mandel-Pesto (G)
	Gericht 2 Fisch/Fleisch		Fischstäbchen (Seelachs A,D) mit Erbsen-Möhren-Gemüse (G) dazu Tomatenreis	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Geflügelsalami, Tomaten und Oregano überbacken mit Gouda (G)	BIO Geflügel Bratwürstchen dazu Kartoffelspalten mit Yoghurt-Minze-Dip (G) oder Ketchup	
	Salatbar	Bunte Salatmischung mit Dressing & Quarkjoghurt mit Fruchtmus	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel & Apfeltee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen	Knabbergemüse & Obst & Hagebuttentee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten