



## Speiseplan Grundschule Rothestraße



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Crispy Fisch und Hähnchenschenkel

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	9	25.02.19	26.02.19	27.02.19	28.02.19	01.03.19
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	Vollkorn Penne in fruchtiger Tomatensoße dazu gebratenes Gemüse und Parmesan	Kartoffel-Brokkoli Auflauf mit Béchamelsoße (G) dazu Falafel Taler (A)	Pesto-Rosso* Vollkorn Spirelli mit Pesto- Rosso-Sahne-Soße (A,G) dazu Rucola, Cherrytomaten und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse	Stampkartoffeln (G) mit Paprikagemüse in Kräutercreme (G)	Linsensuppe (G) dazu Mehrkorn Baguette (A)
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>		Kartoffel-Brokkoli Auflauf mit Béchamelsoße (G) dazu Crispy Fisch (Seelachs A,D)	Pesto-Verde* Spirelli (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) dazu Rucola, Cherrytomaten und Parmesan (G) *enthält Pinienkerne	Hähnchenschenkel mit Stampkartoffeln (G) und Paprikagemüse in Kräutercreme (G)	
	<b>Salatbar</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel & Früchtete	Bunte Salatmischung mit Dressing & Ananas	Bunte Salatmischung mit Dressing & Apfel-Orangen- Möhren-Drink (G)	Bunte Salatmischung mit Dressing & Birnen	Knabbergemüse & Obst & Hagebuttentee

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten