



Speiseplan Grundschule Rothestraße



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	13	26.03.18	27.03.18	28.03.18	29.03.18	30.03.18
Gericht 1	Vegetarisch	Brokkolicremesuppe (G) dazu Vollkorn Baguette (A,K)	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Ravioli Pizzaiola (A) in Tomaten-Sahne-Sauce (G) dazu Parmesan (G)	3 Falafel Taler (A) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Basilikumsoße (A,G)	Karfreitag
Gericht 2	Fisch/Fleisch	Erbsencremesuppe dazu Vollkorn Baguette (A,K)	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Bunte Spirelli (A) in Tomaten-Sahne-Sauce (G) dazu Parmesan (G)	Seelachsfilet (D) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Basilikumsoße (A,G)	
Salatbar		Tomaten & Kohlrabi Salat mit Öl & Dressing ***** Äpfel ***** Apfeltee	Gurken & Paprika Salat mit Öl & Dressing ***** Birnen	Quarkpudding (G) mit Krunchy ***** Salat mit Öl & Dressing **** Kräutertee	Knabbergemüse ***** Obst	

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten