



Speiseplan Grundschule Rothestraße



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Baguette und Fischfrikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	13	25.03.19	26.03.19	27.03.19	28.03.19	29.03.19
		Gericht 1 Vegetarisch 4 Bällis Mediteran (A) mit Erbsen-Möhren-Gemüse (G) und Parboiled Reis dazu Béchamelsoße (A,G) oder Tomatensoße	Gericht 1 Vegetarisch So Tomato Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G)	Gericht 1 Vegetarisch Kürbiscremesuppe (G) mit Kürbiskernen dazu Vollkorn Baguette (A,K)	Gericht 1 Vegetarisch 3 Falafel Taler (A) mit Brokkoli-Blumenkohl- Gemüse und Stampfkartoffeln (G)	Gericht 1 Vegetarisch Käsespätzle Spätzle (A,C) mit geschmorten Zwiebeln und Gouda (G)
		Gericht 2 Fisch/Fleisch	Gericht 2 Fisch/Fleisch Bolognese Penne (A) in Tomatensoße mit BIO Rinderhack dazu Parmesan (G)	Gericht 2 Fisch/Fleisch Möhren-Ingwer-Suppe (G) dazu Mehrkorn Baguette (A,K)	Gericht 2 Fisch/Fleisch Fischfrikadelle (Seelachs A,D) mit Brokkoli- Blumenkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln (G)	
		Salatbar Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel / Honig Melone & Fencheltee	Salatbar Bunte Salatmischung mit Dressing & Birnen	Salatbar Bunte Salatmischung mit Dressing & Quarkjoghurt mit Schoko Krunchy (A,G)	Salatbar Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen / Kiwi	Salatbar Knabbergemüse & Obst & Früchtetee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten