



Speiseplan Grundschule Rothestraße



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

| KW | 14 | 02.04.18 | 03.04.18 | 04.04.18 | 05.04.18 | 06.04.18 |
|----|----|--------------------|--|--|---|--|
| | | Ostermontag | Gemüsegulasch Champignons, Paprika und Zucchini dazu Vollkorn Baguette (A,K) | Dinkel Spirelli (A) in Kräutersoße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) | 4 Gemüse Taler (A,G) (Gemüse und frischer Tofu) dazu Erbsen und Möhren in Béchmelsoße (A,G) und Parboiled Reis | Stampfkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C) |
| | | | Rindergulasch Gulasch mit Paprika dazu Kartoffeln | Dinkel Spirelli (A) in Kräutersoße (G) und Seelachswürfel (D) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) | 2 Crispy Fisch (A,D) (Seelachs) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis | - |
| | | | Gurken + Kohlrabi Salat mit Öl und Dressing & Äpfel & Hagebuttentee | Tomaten + Paprika Salat mit Öl und Dressing & Schokopudding | Möhren + Rote Beete Salat mit Öl und Dressing & Ananas & Apfeltee | Knabbergemüse & Obst & Früchtetee |

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten