



Speiseplan Grundschule Rothestraße



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	15	09.04.18	10.04.18	11.04.18	12.04.18	13.04.18
		keine Mittagsverpflegung	4 Bällis Mediterran (A,G) (Gemüse und Mozzarella) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	Matsaman Curry Chinakohl, Kartoffeln und Zucchini in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	So Tomato Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G)	Kurbiscremesuppe mit Süßkartoffeln und Kokosmilch dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)
			4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	-	Bolognese Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)	Blumenkohlsuppe (G) dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)
			Paprika + Tomaten Salat mit Öl und Dressing & Birnen & Apfeltee	Grießpudding (G) & Rote Beete + Möhren Salat mit Öl und Dressing	Gurken + Kohlrabi Salat mit Öl und Dressing & Äpfel	Knabbergemüse & Obst & Früchtetee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten