



Speiseplan Grundschule Rothestraße



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	20	14.05.18	15.05.18	16.05.18	17.05.18	18.05.18
	Gericht 1 Vegetarisch	Ravioli Pizzaiola (A) in Tomaten-Sahne-Sauce (G) dazu Parmesan (G)	4 vegetarische Bällis (A,F) mit Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker	3 Falafel Taler (A) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Basilikumsoße (A,G)	Pellkartoffeln mit gebratenem Gemüse und Kräuterquark (G)
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Bunte Spirelli (A) in Tomaten-Sahne-Sauce (G) dazu Parmesan (G)	Königsberger Klopse (Rindfleisch) mit Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Kaiserschmarrn (A,G,C) mit Zimt und Zucker	Seelachsfilet (D) mit gebratenem Blumenkohl, Kartoffeln und Basilikumsoße (A,G)	-
	Salatbar	Paprika & Kohlrabi Salat mit Öl & Dressing ***** Äpfel ***** Fencheltee	Möhren & Rote Beete Salat mit Öl & Dressing ***** Bananen	Tomaten & Kohlrabi Salat mit Öl & Dressing ***** Kiwi ***** Apfeltee	Tomaten & Gurken Salat mit Öl & Dressing ***** Wassermelone	Knabbergemüse ***** Obst ***** Früchtetee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten