



Speiseplan Grundschule Rothestraße



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	21	21.05.18	22.05.18	23.05.18	24.05.18	25.05.18
		Pfingstmontag	4 Gemüse Taler (A,G) (Gemüse und frischer Tofu) dazu Erbsen und Möhren in Béchmelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Dinkel Spirelli (A) in Kräutersoße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Gemüsegulasch Champignons, Paprika und Zucchini dazu Kartoffeln	Minestrone (A) Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Fladenbrot (A)
			2 Crispy Fisch (A,D) (Seelachs) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Spirelli (A) in Kräutersoße (G) und Seelachswürfel (D) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Rindergulasch Gulasch mit Paprika dazu Kartoffeln	-
			Gurken + Kohlrabi Salat mit Öl und Dressing & Äpfel & Hagebuttentee	Tomaten + Paprika Salat mit Öl und Dressing & Quarkpudding (G) mit Fruchtmus	Möhren + Gurken Salat mit Öl und Dressing & Ananas & Apfeltee	Knabbergemüse & Obst & Früchtetee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten