



Speiseplan Grundschule Rothestraße



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Knusperbackfisch, Hähnchenbrust, Pizzaboden und Vollkorn Baguette

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	37	10.09.18	11.09.18	12.09.18	13.09.18	14.09.18
	Gericht 1 Vegetarisch	Knusperbackfisch (A,D) (Seelachs) mit Pellkartoffeln, Gurkensalat (G) und grünen Bohnen	Vegetarische Würstchen dazu Käsespätzle (A,G) oder Nudeln in Rahmsoße (A,G)	Matsaman Curry Chinakohl, Kartoffeln, Möhren und Porree in Matsaman Curry-Kokos- Soße dazu Parboiled Reis	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)	Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Vollkorn Baguette (A,K)
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	-	Hähnchenbrust dazu Käsespätzle (A,G) oder Nudeln in Rahmsoße (A,G)	-	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)	-
	Salatbar	Tomaten + Möhren Salat mit Öl und Dressing & Birnen & Fencheltee	Gurken + Kohlrabi Salat mit Öl und Dressing & Ananas + Zwetschgen	Knabbergemüse & Quarkpudding (G) mit Fruchtmus	Paprika + Möhren Salat mit Öl und Dressing & Bananen + Äpfel	Knabbergemüse & Obst & Hagebuttentee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten