



Speiseplan Grundschule Rothestraße



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Seelachswürfel und Vollkorn Fischstäbchen.

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	38	17.09.18	18.09.18	19.09.18	20.09.18	21.09.18
Gericht 1	Vegetarisch	Vollkorn Spirelli (A) in Kräutersoße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker	4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Spinat oder Paprika Gemüse	So Tomato Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G)	4 Bällis Provencal (A,G) (Gemüse und Mozzarella) mit Kräuterdip (G) dazu Tomatenreis oder Brokkoligemüse
Gericht 2	Fisch/Fleisch	Spirelli (A) in Kräutersoße (G) und Seelachswürfel (D) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)	Kaiserschmarrn (A,G,C) mit Zimt und Zucker	-	Bolognese Penne (A) in Tomatensoße mit BIO Rinderhack dazu Parmesan (G)	-
Salatbar		Bunte Salatmischung mit Dressing & Galia Melone / Zwetschgen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Früchtetee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Ananas / Äpfel & Fencheltee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen + Birnen	Knabbergemüse & Obst & Apfeltee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten