



## Speiseplan Grundschule Rothestraße



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

**Kutterfrikadellen, Geflügelwiener und Seelachswürfel**

**Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)**

KW	39	24.09.18	25.09.18	26.09.18	27.09.18	28.09.18
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	2 Kutterfrikadellen (A,D) mit Salzkartoffeln (G) dazu Brokkoli- Blumenkohl-Gemüse (G) oder Joghurt-Minze-Dip (G)	Linseneintopf mit Minze dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	Frisches Gemüse Paprika, Zucchini und Möhren in Tomatensoße dazu Vollkorn Nudeln (A)	Gelbes Curry Tofu Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Tofu (F) dazu Parboiled Reis	3 Falafel Taler (A) mit Pommes dazu Ketchup und Mayonaise (C,J)
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>	-	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Fladenbrot (A,K)	Käse-Sahne-Soße (G) mit Erbsen dazu Vollkorn Nudeln (A)	Gelbes Curry Seelachs Indisches Kokos-Curry mit Chinakohl, Kohlrabi, Möhren und Seelachswürfel (D) dazu Parboiled Reis	-
	<b>Salatbar</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Trauben / Äpfel & Hagebuttentee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen / Zwetschgen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Erdbeermilchshake (G)	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel / Bananen	Knabbergemüse & Obst & Früchtetee

A Glutenhaltiges Getreide  
B Krebstiere  
C Eier

D Fisch  
E Erdnüsse  
F Soja

G Milchprodukte  
H Schalenfrüchte  
I Sellerie

J Senf  
K Sesamsamen  
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen  
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten