



Speiseplan Grundschule Rothestraße



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fisch Nuggets und Hähnchenbrust**

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	42	15.10.18	16.10.18	17.10.18	18.10.18	19.10.18
	Gericht 1 Vegetarisch	5 Fisch Nuggets (A,D,J) (Seelachs) mit Erbsen- Möhren-Gemüse (G) und Parboiled Reis dazu Béchamelsoße (A,G) oder Tomatensoße	4 Traum Monde (Gemüse Taler A,G,J) mit Stampfkartoffeln (G) und Pfannengemüse	Nudeln (A) mit Spinat-Schmelzkäse- Soße (G) dazu Sonnenblumenkerne und Cherrytomaten	Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker	3 Glücks Sterne (Kürbis-Karotten-Sterne A,F) mit Petersilienkartoffeln dazu Dill-Dip (G) oder grüne Bohnen
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	-	Gebratene Hähnchenbrust mit Stampfkartoffeln (G) und Pfannengemüse	Vollkorn Nudeln (A) mit Käse-Sahne-Soße (G) und Erbsen	Kaiserschmarrn (A,G,C) mit Zimt und Zucker	-
	Salatbar	Bunte Salatmischung mit Dressing & Zwetschgen / Äpfel & Hagebuttentee	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen / Rote Pflaumen	Knabbergemüse & Apfel-Orangen-Möhren- Drink (G)	Bunte Salatmischung mit Dressing & Äpfel / Ananas	Knabbergemüse & Obst & Früchtetee

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten