



## Speiseplan Grundschule Rothestraße



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:  
Crispy Fisch und Fladenbrot**

**Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)**

| KW | 44 | 29.10.18  | 30.10.18  | 31.10.18   | 01.11.18   | 02.11.18  |
|----|----|---|---|--|--|---|
|    |    | <b>2 Crispy Fisch (A,D)<br/>(Seelachs)<br/>mit Tomatenreis<br/>dazu Gemüse aus dem<br/>Ofen oder Joghurt-Minze-<br/>Dip (G)</b> | <b>Gemüse Lasagne<br/>vegetarische Lasagne<br/>mit frischem Gemüse (A,G)<br/>überbacken mit Gouda (G)</b> | <b>Kürbiscremesuppe (G)<br/>dazu Fladenbrot (A,K)</b>                    | <b>Salzkartoffeln (G)<br/>mit Spinat und Rührei (C )</b>                 | <b>Ravioli Pizzaiola (A)<br/>in Tomaten-Cassis-Soße<br/>(G) dazu Parmesan (G)</b> |
|    |    | -   | <b>Lasagne<br/>Lasagne mit BIO<br/>Rinderhack (A,G)<br/>überbacken mit Gouda (G)</b>                      | <b>Brokkolicremesuppe (G)<br/>dazu Fladenbrot (A,K)</b>                  | -  | <b>Bunte Spirelli (A)<br/>in Tomaten-Cassis-Soße<br/>(G) dazu Parmesan (G)</b>    |
|    |    | <b>Bunte Salatmischung<br/>mit Dressing<br/>&amp;<br/>Birnen / Bananen<br/>&amp;<br/>Früchtete</b>                              | <b>Bunte Salatmischung<br/>mit Dressing<br/>&amp;<br/>Pflaumen / Zwetschgen</b>                           | <b>Knabbergemüse<br/>&amp;<br/>Grießpudding (G)<br/>mit roter Grütze</b> | <b>Bunte Salatmischung<br/>mit Dressing<br/>&amp;<br/>Ananas / Äpfel</b> | <b>Knabbergemüse<br/>&amp;<br/>Obst<br/>&amp;<br/>Hagebuttente</b>                |

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten