



## Speiseplan Grundschule Rothestraße



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch Nuggets, Vollkorn Baguette und Seelachsfilet

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	49	03.12.18	04.12.18	05.12.18	06.12.18	07.12.18
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	Gemüse Ratatouille mit Pabooled Reis dazu Kräuterquark (G)	Bällis Provencial (Gemüse Bällchen) mit Stampfkartoffeln (G) und Buttergemüse (G)	Tomatencremesuppe (G) mit geschnittenen Maultaschen (A,C) dazu Vollkorn Baguette (A,K)	Veggie Hot Dog mit vegetarischem Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonaise (G) dazu Kartoffelspalten	Vollkorn Spirelli (A) in Kräutersoße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>		Fisch Nuggets (Seelachs A,D) mit Stampfkartoffeln (G) und Buttergemüse (G)		Hot Dog BIO Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonaise (G) dazu Kartoffelspalten	Spirelli (A) in Kräutersoße (G) und Seelachswürfel (D) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)
	<b>Salatbar</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Bananen & Früchtetea	Bunte Salatmischung mit Dressing & Clementinen	Bunte Salatmischung mit Dressing & Vanillepudding (G)	Bunte Salatmischung mit Dressing & Birnen	Knabbergemüse & Obst & Hagebuttentee

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten