



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren, Pommes und Currys
 Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Zusatzangebot: täglich frisches Bio Obst zu jeder Mahlzeit (außer bei Quarkpudding)

KW		19.03.18	20.03.18	21.03.18	22.03.18	23.03.18
12	Gericht 1	So Tomato Nudeln (A) in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan (G)	Salzkartoffeln (G) mit Spinat und Röhrei (C)	Frikassee Erbsen und Möhren (G) dazu Parboiled Reis	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)	Pesto-Rosso* Penne (A) in Pesto-Rosso-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse
12	Gericht 2	Bolognese Nudeln (A) in würziger Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)	4 Fischstäbchen (A,D) (Seelachs) mit Spinat und Salzkartoffeln	Hähnchen-Geschnetzeltes Hähnchenbrust, Champignons und Paprika in Sahnesoße (G) dazu Parboiled Reis	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)	Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker

KW		26.03.18	27.03.18	28.03.18	29.03.18	30.03.18
13	Gericht 1	4 Bällis Mediteran (A) mit Salzkartoffeln dazu Pfannengemüse	Bunte Nudeln (A) mit Tomatensauce dazu Parmesan (G)	"Veggi Wrap" Vegetarische Taler, Salat, Frischkäse und Tomaten in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Fruchtmus	Vegetarische Taler mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise (C,J)	Karfreitag
13	Gericht 2	2 Crispy Fisch (A,D) (Seelachs) mit Salzkartoffeln dazu Pfannengemüse	Ravioli pizzaiola (A) in Tomatensauce dazu Parmesan (G)	"Chicken Nuggets Wrap" Chicken Nuggets, Salat, Frischkäse, Tomaten und Gurken in Tortilla (A,G) --- Quarkpudding (G) mit Fruchtmus	Geflügel Bratwurst mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise (C,J)	



A Glutenhaltiges Getreide
 B Krebstiere
 C Eier

D Fisch
 E Erdnüsse
 F Soja

G Milchprodukte
 H Schalenfrüchte
 I Sellerie

J Senf
 K Sesamsamen
 L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
 N Weichtiere