



Speiseplan Gymnasium Allermöhe

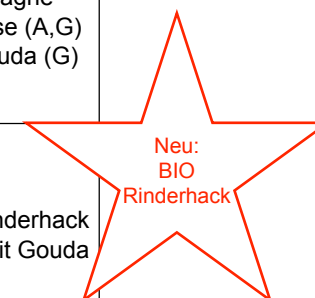


Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren, Kokosmilch und Pommes.

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	9	25.02.19	26.02.19	27.02.19	28.02.19	01.03.19
		Gericht 1 Vegetarisch Penne (A) mit frischem Möhren-Mandel-Pesto (G)	Gericht 1 Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen dazu Baguette (A)	Gericht 1 Veggi Falafel Wrap Falafel Taler mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Zaziki in Tortilla (A,G)	Gericht 1 Rührei (C) mit Spinat und Rosmarinkartoffeln	Gericht 1 Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse (A,G) überbacken mit Gouda (G)
		Gericht 2 Fisch/Fleisch Mihreis (G) mit Zimt und Zucker	Gericht 2 Kartoffelsuppe mit Geflügel Klößchen (A,C) dazu Baguette (A)	Gericht 2 Chicken Nuggets Wrap Chicken Nuggets mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Zaziki in Tortilla (A,G)	Gericht 2 Seelachs in Krosspanade (A,D) mit Spinat und Rosmarinkartoffeln	Gericht 2 Lasagne Lasagne mit BIO Rinderhack (A,G) überbacken mit Gouda (G)
		Zusatz- angebot Bio Obst oder gemischter Bio Salat	Zusatz- angebot Bio Obst oder gemischter Bio Salat	Zusatz- angebot Quarkjoghurt (G) mit Fruchtmas oder Bio Obst	Zusatz- angebot Bio Obst oder gemischter Bio Salat	Zusatz- angebot Bio Obst oder gemischter Bio Salat



A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten