



Speiseplan Gymnasium Allermöhe



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	14	02.04.18	03.04.18	04.04.18	05.04.18	06.04.18
Gericht 1	Vegetarisch	Ostermontag	So Tomato Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G)	Veggi Falafel Wrap Falafel Taler mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Zaziki in Tortilla (A,G)	Petersilienkartoffeln mit Dillschmand (G) und grünen Bohnen	Vegi Hot Dog mit vegetarischem Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonaise (G) dazu Pommes
Gericht 2	Fisch/Fleisch		Bolognese Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)	Chicken Nuggets Wrap Chicken Nuggets mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Zaziki in Tortilla (A,G)	Crispy Fisch (A,D) mit Petersilienkartoffeln, Dillschmand (G) und grünen Bohnen	Hot Dog Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonaise (G) dazu Pommes
Zusatz- angebot			Ein Stück Obst (Apfel, Banane oder Birne)	Quarkjoghurt (G) mit Fruchtmus	Ein Stück Obst (Apfel, Banane oder Birne)	Ein Stück Obst (Apfel, Banane oder Birne)

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten