



Speiseplan Gymnasium Allermöhe



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

| KW | 15 | 09.04.18 | 10.04.18 | 11.04.18 | 12.04.18 | 13.04.18 |
|----|------------------------------------|--|---|---|---|-------------------------------------|
| | Gericht 1 Vegetarisch | Pesto-Rosso* Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso-Sahne-Soße (A,G) dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse | 3 Gute Laune Sterne (A,F) mit Erbsen - Möhrengemüse (G) und Petersilienkartoffeln (G) | 4 vegetarische Bällis (A,F) mit Stampfkartoffeln (G) und Pfannengemüse | Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G) | keine Mittagsverpflegung |
| | Gericht 2 Fisch/Fleisch | Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker | Kabeljaufilet (D) mit Erbsen - Möhrengemüse (G) und Petersilienkartoffeln (G) | Knusprige Hähnchenkeule mit Stampfkartoffeln (G) und Pfannengemüse | Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G) | |
| | Zusatz- angebot | Ein Stück Obst (Apfel, Banane oder Birne) | Ein Stück Obst (Apfel, Banane oder Birne) | Ein Stück Obst (Apfel, Banane oder Birne) | Ein Stück Obst (Apfel, Banane oder Birne) | |

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten