



## Speiseplan Gymnasium Allermöhe



**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

**Fisch- und Fleischprodukten und Backwaren**

**Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)**

KW	18	30.04.18	01.05.18	02.05.18	03.05.18	04.05.18
Gericht 1	Vegetarisch	<b>Ferientag ***** keine Mittagsverpflegung</b>	<b>Feiertag</b>	<b>Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G)</b>	<b>Salzkartoffeln (G) mit Spinat und Röhrei (C )</b>	<b>Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)</b>
Gericht 2	Fisch/Fleisch			<b>Nudeln (A) in Tomaten-Sahne-Soße (G) mit Hähnchenbrust dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan (G)</b>	<b>Fischstäbchen (A,D) (Seelachs) mit Spinat und Salzkartoffeln</b>	<b>Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)</b>
Zusatz- angebot				<b>Ein Stück Obst (Apfel oder Banane)</b>	<b>Ein Stück Obst (Apfel oder Banane)</b>	<b>Ein Stück Obst (Apfel oder Banane)</b>

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

**Änderungen vorbehalten**