



Speiseplan Gymnasium Allermöhe



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	20	14.05.18	15.05.18	16.05.18	17.05.18	18.05.18
	Gericht 1 Vegetarisch	Ravioli Pizzaiola (A) in Tomatensauce (G) dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan (G)	3 Gute Laune Sterne (A,F) mit Erbsen - Möhrengemüse (G) und Petersilienkartoffeln (G)	Veggi Falafel Wrap Falafel Taler mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Zaziki in Tortilla (A,G)	Vegetarische Taler mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise (C,J)	So Tomato Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße dazu Parmesan (G)
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Bunte Nudeln (A) in Tomatensauce (G) dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan (G)	Seelachs in Krosspanade (A,D) mit Petersilienkartoffeln und Kräuterquark (G)	Chicken Curry Wrap Hühnchen in Curry gegart mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Gurken in Tortilla (A,G)	Geflügel Bratwurst mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise (C,J)	Bolognese Vollkorn Penne (A) in Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)
	Zusatz- angebot	Ein Stück Obst (Apfel, Banane oder Birne)	Ein Stück Obst (Apfel, Banane oder Birne)	Ein Stück Obst (Apfel, Banane oder Birne)	Ein Stück Obst (Apfel, Banane oder Birne)	Ein Stück Obst (Apfel, Banane oder Birne)

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten