Speiseplan
Gymnasium Allermöhe

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	21	21.05.18	22.05.18	23.05.18	24.05.18	25.05.18
Gericht 1 Vegetarisch		Pfingstmontag	Pesto-Rosso* Spirelli mit Pesto-Rosso-Sahne-Soße (A,G) dazu Rucola und Cherrytomaten *enthält Cashewnüsse	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)	Petersilienkartoffeln mit Dillschmand (G) und grünen Bohnen	Vegi Hot Dog mit vegetarischem Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonaise (G) dazu Pommes
Gericht 2 Fisch/Fleisch			Milchreis (G) mit roter Grütze oder Zimt und Zucker	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)	Crispy Fisch (A,D) mit Petersilienkartoffeln, Dillschmand (G) und grünen Bohnen	Hot Dog Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonaise (G) dazu Pommes
Zusatz-angebot			Ein Stück Obst (Apfel, Banane oder Birne)	Quarkjoghurt (G) mit Fruchtmus	Ein Stück Obst (Apfel, Banane oder Birne)	Ein Stück Obst (Apfel, Banane oder Birne)

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier
D Fisch
E Erdnüsse
F Soja
G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie
J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite
M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten