



## Speiseplan Gymnasium Allermöhe



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren, Curry's und Pommes.

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	51	17.12.18	18.12.18	19.12.18	20.12.18	21.12.18
		<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>  Pesto-Rosso* Maccaroni mit Pesto-Rosso- Sahne-Soße (A,G) dazu Rucola und Cherrytomaten *enthält Cashewnüsse	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>  Veggie Hot Dog mit vegetarischem Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonaise (C,J) dazu Pommes			
		<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>  Michreis (G) mit Zimt und Zucker	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>  Hot Dog Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonaise (C,J) dazu Pommes	keine Mittagsverpflegung		Weihnachtsferien
		Zusatz- angebot  Bio Obst	Zusatz- angebot  Bio Obst			

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten