

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 08. bis zum 12.06.2020  
Clara Grunwald Grundschule

KW 24	08.06.20	09.06.20	10.06.20	11.06.20	12.06.20
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Pesto-Rosso* Vollkorn Penne mit Pesto - Rosso Sahnesoße <sup>A,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne *enthält Cashewnüsse	Gemüsegulasch dazu Petersilienkartoffeln	Brokkoli Cremesuppe <sup>G</sup> dazu Fladenbrot <sup>A,K</sup>	Matsaman Curry mit Kartoffeln und Möhren in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße <sup>A,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan <sup>G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch		Rindergulasch Rindfleisch mit Paprika dazu Petersilienkartoffeln		Matsaman Curry Huhn mit Hähnchenbrust, Kartoffeln und Möhren in Matsaman Curry- Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	Spirelli in Kräutersoße <sup>A,G</sup> mit Seelachswürfel <sup>D</sup> dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan <sup>G</sup>

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Rindfleisch, Fladenbrot, Hähnchenbrust, Kokosmilch und Seelachswürfel

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten.

A = Glutenhaliges Getreide  
H = Schalenfrüchte

D = Fisch  
K = Sesamsamen

G = Milchprodukte  
N = Weichtiere

J = Senf  
C = Eier

M = Lupinen  
F = Soja

B = Krebstiere  
I = Sellerie

E = Erdnüsse  
L = Schwefeldioxid und Sulphite

Wir wünschen guten Appetit!