

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 15. bis zum 19.06.2020
Clara Grunwald Grundschule

KW 25	15.06.20	16.06.20	17.06.20	18.06.20	19.06.20
Gericht 1 vegetarisch	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmsoße ^G dazu Parboiled Reis	Farfalle mit Spinat-Schmelzkäse-Soße ^{A,G} dazu Cherrytomaten	Tomatencremesuppe mit geschnittenen Maultaschen ^{G,A,C} dazu Mehrkorn Baguette ^A	Käsespätzle Spätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda ^{A,C,G}	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Rosmarinkartoffeln
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Hähnchen-Geschnetzeltes Hähnchenbrust, Champignons und Paprika in Rahmsoße ^G dazu Parboiled Reis				Chili con carne Chili mit Rinderhack, Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Rosmarinkartoffeln

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Hähnchenbrust, Baguette und Rinderhack
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten.

A = Glutenhaliges Getreide D = Fisch G = Milchprodukte J = Senf M = Lupinen B = Krebstiere E = Erdnüsse
H = Schalenfrüchte K = Sesamsamen N = Weichtiere C = Eier F = Soja I = Sellerie L = Schwefeldioxid und Sulphite

Wir wünschen guten Appetit!