

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 14. bis zum 18.09.2020  
Clara Grunwald Grundschule

KW 38	14.09.20	15.09.20	16.09.20	17.09.20	18.09.20
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Frische Tortellini mit Käse- Tomatenfüllung in Kräuter-Soße A,G,C	Matsaman Curry Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	3 Traum Monde (Gemüse Taler <sup>A,G,J</sup> ) mit Kartoffelspalten, Bohngemüse und Kräuterdip <sup>G</sup>	Brokkoli-Creme- Suppe <sup>G</sup> dazu Vollkorn Baguette <sup>A,K</sup>	So Tomato Spirelli in fruchtiger Tomatensoße <sup>A</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch		Matsaman Curry Hähnchenbrust, Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Curry- Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	3 Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs, <sup>A,D</sup> ) mit Kartoffelspalten, Bohngemüse und Kräuterdip <sup>G</sup>		Bolognese Spirelli in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack <sup>A</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>
<b>Beilage / Dessert</b>	Äpfel	Knabbergemüse & Bananen	Pflaumen	Quarkjoghurt mit Krunchy <sup>A,G</sup>	Knabbergemüse & Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Hähnchenbrust, Kokosmilch, Fischstäbchen und Baguette  
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten.

A = Glutenhaliges Getreide    D = Fisch    G = Milchprodukte    J = Senf    M = Lupinen    B = Krebstiere    E = Erdnüsse  
H = Schalenfrüchte    K = Sesamsamen    N = Weichtiere    C = Eier    F = Soja    I = Sellerie    L = Schwefeldioxid und Sulphite

Wir wünschen guten Appetit!