

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 21. bis zum 25.09.2020  
Clara Grunwald Grundschule

KW 39	21.09.20	22.09.20	23.09.20	24.09.20	25.09.20
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Tomatencremesuppe mit geschnittenen Maultaschen <sup>A,C,G</sup> dazu Fladenbrot <sup>A</sup>	Vollkorn Penne in Kräutersoße <sup>A,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Geschnetzeltes Champignons und Paprika in Rahmsoße <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Käsespätzle Spätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda <sup>A,C,G</sup>	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Rosmarinkartoffeln
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch		Penne mit Seelachswürfel in Kräutersoße <sup>D,A,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Hähnchen- Geschnetzeltes Hähnchenbrust, Champignons und Paprika in Rahmsoße <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis		Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Rosmarinkartoffeln
<b>Zusatz- angebot</b>	Bananen	Milchreis <sup>G</sup> mit Zimt und Zucker	Äpfel	Knabbergemüse & Birnen	Knabbergemüse & Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Fladenbrot, Seelachswürfel und Hähnchenbrust  
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten.

A = Glutenhaliges Getreide  
H = Schalenfrüchte

D = Fisch  
K = Sesamsamen

G = Milchprodukte  
N = Weichtiere

J = Senf  
C = Eier

M = Lupinen  
F = Soja

B = Krebstiere  
I = Sellerie

E = Erdnüsse  
L = Schwefeldioxid und Sulphite

Wir wünschen guten Appetit!