

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 21. bis zum 25.09.2020
Grundschule Großlohering

KW 39	21.09.20	22.09.20	23.09.20	24.09.20	25.09.20
Gericht 1 vegetarisch	Matsaman Curry Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße ^{A,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G	Tomatencremesuppe mit geschnittenen Maultaschen ^{A,C,G} dazu Mehrkorn Baguette	Käsespätzle Spätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda ^{A,C,G}	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Rosmarinkartoffeln
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Matsaman Curry Hähnchenbrust, Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Spirelli mit Seelachswürfel in Kräutersoße ^{D,A,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G	Tomatencreme- suppe ^G dazu Vollkorn Reis		Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Rosmarinkartoffeln
Zusatz- angebot	Bananen	Pflaumen	Birnen	Birnen	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Kokosmilch, Hähnchenbrust, Seelachswürfel und Baguette
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten.

A = Glutenhaliges Getreide
H = Schalenfrüchte

D = Fisch
K = Sesamsamen

G = Milchprodukte
N = Weichtiere

J = Senf
C = Eier

M = Lupinen
F = Soja

B = Krebstiere
I = Sellerie

E = Erdnüsse
L = Schwefeldioxid und Sulphite

Wir wünschen guten Appetit!